

Het wordt komkommertijd. De uitdrukking die gebruikt wordt in de zomer periode waarin weinig nieuws is en ook weinig handel. Je hoort de uitdrukking vooral in de mediawereld. Vroeger was de

komkommertijd voor kwekers een drukke periode, maar in andere vakgebieden was er juist niets te doen. Sommigen zeggen dat de uitdrukking uit het Engels komt: Cucumber time, dat vroeger in de zomerperiode werd gebruikt door de kleermakers. Maar waar de uitdrukking echt vandaan komt? We weten het niet. Wel dat het al lang wordt gebezigd, want zei de stokoude Multatuli al niet: "In het hartje van den komkommertyd".



Multatuli.

Tja, een nieuwe Nieuwsbrief en dan niet echt nieuws hebben. Nou jou, in ieder geval niet veel. Dus zal deze editie wat korter zijn en wellicht iets minder informatief. Toch veel leesplezier gewenst!

De weg naar Tertsas

Jarenlang is een tochtje naar Tertsas een genot voor de jeep rijder en voor mensen die er wel gat in zien. De meeste mensen genieten schijnbaar achteloos van het prachtige uitzicht op zee, maar doen het ondertussen wat dunnetjes aan. De reden is de slechts gedeeltelijke asfaltering van de kustweg.

De verharding van het eerste deel tot aan Vatos is al vele jaren geleden al gereedgekomen. Een paar jaar terug kreeg ook Tertsas een deel verharding erbij. Maar de gemeenten Ierapetra en Viannos en de provincies Lassithi en Heraklion konden het niet eens worden over het afmaken van de toch noodzakelijke klus.

Binnenkort geen komkommertijd voor wegenbouwers, want volgens de inwoners van Tertsas zal heel snel de weg totaal worden verhard. Daarvoor zal Tertsas vanuit Mirtos zeven tot tien dagen worden afgesloten en moeten Tertsafans omrijden via Sikologos. Handig tijd om dat te doen? Lambros en zijn ouders giebelen al bij de gedachten dat ze beter dicht kunnen in die periode. Eveneens...handig om te doen?



Tertsas tijdens de wegverharding??

Nog wat komkommernieuws

De komkommer behoort tot de familie van de vruchtgroenten. Zij is familie van de augurk en de courgette, wat al heel goed aan de vorm te zien is. De komkommer heeft een lange geschiedenis. Oorspronkelijk is de komkommer afkomstig uit India vanwaar hij zijn weg vond naar de Middellandse Zee. Ongeveer 3000 jaar geleden stonden komkommers al op het menu bij de Egyptenaren. Via de Romeinen kwam de komkommer uiteindelijk in Frankrijk terecht. Het duurde nog tot de 17e eeuw voordat de komkommer in Nederland werd verbouwd. De groene komkommer is niet de enige soort. Er bestaan ook gele en witte komkommers. Komkommers zijn er in verschillende maten. De 'gewone' komkommer is de bekendste. Andere komkommers die we kennen zijn de 'midi-komkommer', 'minikomkommer' en 'lichtgroene komkommer'. Door kasteelt is de komkommer het hele jaar door verkrijgbaar. Je herkent een verse komkommer aan een egale glanzend groene schil. De vrucht voelt hard aan en heeft een stevig groen steeltje.

Vluchten vanaf € 188,- all in

2 juli	8/15 dagen	€ 258,-	Amsterdam
3 juli	8/11/15 dagen	€ 193,-	Rotterdam
5 juli	8/15 dagen	€ 208,-	Eindhoven
6 juli	8/15 dagen	€ 188,-	Rotterdam/Eindhoven
9 juli	15 dagen	€ 188,-	Eindhoven
9 juli	22 dagen	€ 229,-	Maastricht

Vanaf 9 juli vluchten mogelijk vanaf € 320,- per persoon



Vanaf twee weken geleden geven wij de voordeligste vluchten weer op onze website, onder het kopje actuele vluchtinformatie.

Dus als er wat last minute mogelijkheden zijn, dan kun je dat altijd bij ons informeren of kijken op onze website.



Komkommerkwaliteit

Bewaar een komkommer niet in de koelkast. Komkommers worden het best bewaard bij een temperatuur van 13 tot 15 graden Celsius. Stevige komkommers zijn een week houdbaar. Komkommers slaan geel uit als ze naast tomaten worden bewaard. De zaadjes die in de komkommer zitten, zullen naar mate de komkommer rijper wordt groter worden.

Daar zijn van die bordjes....

Reinier en Irene Veldhuis, te gast bij hun moeder, Thea, van de gelijknamige glasworkshop kwamen dit bordje tegen. Een opsteker voor mensen die gebruik moeten maken van een invalidentoilet. Maar... De foto is gemaakt op het strand van Mirtos. Moet u hoognodig? Dan heeft u enorm veel pech...



Komkommer en kwaal

Komkommers zijn goed voor de binnen- en buitenkant van uw lichaam. Een zonverbrande huid vindt baat bij plakjes komkommer. Het zijn gezonde, lekkere dorstlessers en caloriearme tussendoortjes.

column van de maand

Al eerder heb ik een keertje geschreven over een bezoek aan mijn huisarts. Opvallend daarin was het complete gebrek aan privacy. De moeder van mijn huisarts liep de deur van de spreekkamer plat, met boodschapjes, nieuwe boodschapjes en gelukkig vergeten, nog maar een keer een boodschapje. Mijn arts Olga ging onverdroten door met haar gesprekken en onderzoeken. Ook toen twee werklieden de airconditioning kwamen aanbrengen in haar spreekkamer. Ik kwam gelukkig niet voor aambeien.



De afgelopen weken heb ik meerdere malen het Academisch Ziekenhuis van Heraklion bezocht. Een veel grotere variant op het streekziekenhuisje van Ierapetra, waar ik, helaas, enkele keren per jaar, gasten naar toe moet brengen. Ik ken de juffrouwen achter de loketten daar, dus plezier verzekerd. Je kan in Ierapetra voor van alles en nog wat terecht, maar als je wordt doorgestuurd naar Heraklion, dan is het wel serieus met je. Geen grapjes meer met verpleegsters. Daar is het een ernstige zaak. De persoon die ik de afgelopen periode heb bezocht lag er dan ook niet voor een wiebelige knieschijf. Hij was er ernstig aan toe.

Het voordeel van een Academisch ziekenhuis is dat er veel doktoren rondlopen. De kennis is volop aanwezig, dank zij de medische faculteit. Als je wat krijgt, dan hoef je voor de know how eigenlijk niet terug naar je eigen land. Zo is de oogafdeling van dit ziekenhuis een van de allerbeste, mede dankzij een online samenwerking met een Amerikaans gespecialiseerd medisch centrum.

Maar dan komen er toch wat nadeeltjes om de hoek kijken. In tegenstelling tot de verpleegster, die bijna nooit om de hoek komt kijken. De afdeling van de persoon die ik bezocht heb heeft zegge en schrijve één verpleegster op vijftientig, vaak ernstige patiënten. Dus, dat is zo'n nadeel. De dame heeft geen tijd en is communicatief wel zo gehandicapt, dat zelfs de beelden in Madam Toussaut grotere communicators zijn. Ze maakt wel geluid: Een bevel, een opdracht of een ontkenning komt luid, heel luid en duidelijk over. Oja, "later" is haar favoriete "Kunt u mij even helpen?" "LEETER" En het wordt mutsj leeter. Als ze nog komt.

Als je in een ziekenhuis wordt opgenomen, moet je zorgen voor iemand die bij je kan blijven. Die je wat eten kan bezorgen, je kussen kan opschudden, je hand kan vasthouden. Ik heb in Heraklion gezien dat het gezelschap van de patiënt het bed moet verschonen, moet letten op het vocht dat via een infuus wordt ingebracht, de katheter moet bijhouden, de billen moet wassen, kortom een vliegensvlugge cursus verpleegkunde moet volgen. Het wordt eenmaal voorgedaan en hup, je bent Pleegzuster Bloedwijn in eigen persoon.

Dat heeft dagenlang geduurd. Tot de verzekeringspapieren uit Nederland binnen waren. Lauwe flauwe kippensoep, die bij de gratie Gods of bij de gratie Patriarchie, werd gegeven, werd vervangen door iets wat smaak had. En kleur. En ook nog een bepaald volume. De eenzame hoogte zuster werd plotseling een vriendelijk wezen, dat, natuurlijk, "of coorz" even hielp met het verschonen van het bed. De patiënt werd zelfs overgebracht naar een kamer, waar geen gekerm of tandengeknars te horen was.

Van hel naar hotel, is misschien wat overdreven. Maar het heeft er wel wat van weg.

Gek, maar ik rij op de terugreis naar Mirtos net eventjes iets voorzichtiger dan op de heenweg. Dan denk ik ook altijd weer, dat ik wat gezonder moet leven. Minder Gyros en meer... komkommer! Want zuster Leeter wil ik maar heel snel vergeten.

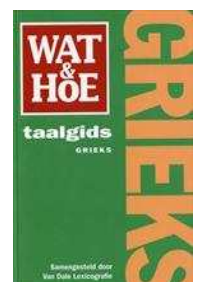


Deze maand bleek uit onderzoek dat bepaalde bestanddelen van de komkommer een stimulerende hebben op het menselijk energiepeil en concentratievermogen.

Moeite met Griekse Vertalingen?



Er zijn verschillende woordenboekjes in de handel. Uiteraard de bekend Wie wat waar en hoe boekjes. Zodat je in uitstekend Grieks de zin kunt uitspreken: "Waar verkoopt men hier bontmantels?" of... "Weet u waar het zonnekanon is?" Iets uitgebreider is het Prisma woordenboek. Een kleine editie met Grieks-Nederlands en Nederlands-Grieks in één boekje. Uitbreider zijn de afzonderlijke boeken. Eentje dus Grieks Nederlands en de andere Nederlands Grieks. Leuk is ook als je een woord zoekt, je het Nederlandse woord kunt intypen in de Griekse Gids www.grieksegids.nl/vakantieland/griekse-vertaling.php Je krijgt de vertaling dan ook fonetisch te zien. Je typt... een voorbeeld... eh ... eh... KOMKOMMER in en hup!





menu van de maand



APPELTZATZIKI MET.....KOMKOMMER

Ingrediënten :

- 1,5dl .dikke yoghurt
- 3 teentjes knoflook
- peper
- zout
- 1 theelepel olijfolie
- 1 theelepel azijn
- 1 grote appel
- citroensap



Bereidingswijze :

Schil de appel, boor het klokhuis eruit, snijd hem in kleine stukjes en besprenkel het met citroensap. Pel de knoflookteentjes. Schil de komkommer, rasp deze boven een kom, strooi er wat peper en zout over en roer het door elkaar. Schep dan de yoghurt erbij en pers de knoflookteentje hier boven uit. Voeg de stukjes appel en al roerende de olie en azijn. Zet het even in de koelkast om het koud te laten worden.

Gebruik overigens alleen de lekkere volvette yoghurt, ondermeer verkrijgbaar bij Albert Heyn, of Turkse in je Turkse buurtsuper.

Dat wat die dan, de juli uitgave van De Nieuwsbrief. Wij hopen voor jullie allemaal op een heerlijke komkommertijd voor iedereen. Geen schokkende nieuwsberichten, maar een onbezorgde zomer. Geniet ervan.

**Hartelijke groet uit
Mirtos van: Siemon,
Maria, Paul, Sacha
en Dick**

